План мероприятий,

приуроченных ко Дню здоровья в Свердловской области

МАУК «ЦСКС» ГО Богданович

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Дата** | **Место проведения, ответственный** | **Краткое содержание** | **Аудитория** |
| 1 | «100 советов на здоровье»: Выставка – совет | 01 – 11.09.  2020 | Ильинская библиотека – сектор № 11, с. Ильинское,  ул. Ленина, 28,  Савёлкова Т.А., заведующая | Выставка тематических книг и журналов | Взрослые |
| 2 | «Как прожить дольше 50 лет»: Тематическая полка | 01 – 24.09.  2020 | Городская библиотека – сектор №17, г. Богданович,  ул. Ст. Разина, 43, Аношина М.В., заведующая | Отраслевая литература серии «Домашняя медицинская энциклопедия» | Взрослые |
| 3 | «К здоровью с книгой»: Выставка – рекомендация | 02 – 08.09.  2020 | Центральная районная библиотека,  г. Богданович,  ул. Гагарина, 10А, Галышева С.А., главный библиотекарь отдела обслуживания читателей | Соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек | Взрослые |
| 4 | «Советы доктора Неболейкина»: Акция | 04.09.2020 | Центральная районная библиотека,  г. Богданович,  ул. Гагарина, 10А, Турова А.А.,  библиотекарь отдела по работе с детьми | Распространение закладок с советами о гигиене, режиме дня, физкультуре | Младший, средний школьный возраст |
| 5 | «Забота о здоровье – лучшее лекарство»: Акция – мотивация | 04.09.2020 | Ильинская библиотека – сектор № 11, с. Ильинское,  ул. Ленина, 28,  Савёлкова Т.А., заведующая | Информационные  закладки о полезных привычках, режиме дня, правильном питании | Дети, подростки, молодежь |
| 6 | «Советы Мойдодыра»: Мешок историй | 04.09.2020 | МАДОУ детский сад № 24, с. Ильинское,  ул. Рабочая, 35,  Савелкова Т.А., заведующая Ильинской библиотекой – сектор 11 | Сторисек по сказке Корнея Чуковского «Мойдодыр» | Дошкольники |
| 7 | «Последствия вредных привычек»: Информационная акция | 04.09.2020 | Гарашкинская библиотека – сектор №10,  с. Гарашкинское,  ул. Ильича, 17А, территория села, Усова Н.С., заведующая | Закладки по профилактике курения, употребления алкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ | Подростки |
| 8 | «Здоровым быть – век долгий жить!»: Библиотечное троеборье:  1. «Овощи и фрукты –полезные продукты»: Целебный натюрморт;  2. «Народная мудрость гласит!»: Фольклорная россыпь;  3. «Крепкая семья – спортивная семья»: Спортивные фотозарисовки | 04 – 18.09. 2020 | Ильинская библиотека – сектор № 11,  с. Ильинское,  ул. Ленина, 28,  Савёлкова Т.А., заведующая | Дистанционный семейный конкурс | Дети, взрослые |
| 9 | «Спорт поможет здоровье умножить»: День информации и физической активности на открытом воздухе | 05.09.2020 | Суворская библиотека – сектор №9, с. Суворы,  ул. Пушкина, 1,  площадь возле библиотеки, территория села,  Суворкова О.В., заведующая | Цикл мероприятий: час зарядки, спортивные игры, распространение памяток, книжная выставка «Больше знаешь, меньше риск» | Дети, подростки, молодежь, пенсионеры |
| 10 | «Кладовая здоровья»: Виртуальная выставка | 05.09.2020 | Грязновская библиотека – сектор №4,  социальные сети «Одноклассники», «ВКонтакте», группы «Грязновская библиотека», Коротких Е.С., заведующая | Книги о здоровом образе жизни | Взрослые |
| 11 | «Азбука здоровья»: Информационная акция | 05.09.2020 | Байновская библиотека – сектор №1, с. Байны,  ул. 8 Марта, 5А, Кузнецова Е.Ю., заведующая | Информационный стенд, раздача буклетов | Дети, молодежь, взрослые |
| 12 | «В поисках своего пути»: Онлайн – диспут | 05.09.2020 | Байновская библиотека – сектор №1, социальные сети «Одноклассники», «ВКонтакте», группа «Байновская сельская библиотека», Кузнецова Е.Ю., заведующая | Обсуждение темы здорового образа жизни и правильного питания в социальных сетях | Молодежь, взрослые |
| 13 | «Слагаемые здоровья»: Информационная онлайн – памятка | 05.09.2020 | Коменская библиотека – сектор № 6, социальная сеть «ВКонтакте», группа «Коменская библиотека», Ситникова Н.Н., заведующая | Информация о здоровом образе жизни | Старший школьный возраст |
| 14 | «Новое поколение – здоровое продвижение!»: Информ – десант на открытом воздухе | 05.09.2020 | Чернокоровская библиотека – сектор №14,  с. Чернокорово,  ул. Комсомольская, 45, территория села, Казанцева А.А., библиотекарь | Распространение информационных листов о здоровом образе жизни | Младший, средний школьный возраст |
| 15 | «Путь к здоровью»: Информационный буклет | 05.09.2020 | Городская библиотека – сектор №17, г. Богданович, ул. Ст. Разина, 43, Негулярная В.Н., библиотекарь | Принципы здорового образа жизни, правила для профилактики и сохранения здоровья | Средний школьный возраст, молодежь, взрослые |
| 16 | «Осторожно! Это вредно»: Видеоролик | 05.09.2020 | Городская библиотека – сектор №17, социальные сети «Одноклассники», «ВКонтакте», группа «Библиотека северного микрорайона города Богданович», Аношина М.В., заведующая | Вредные и полезные продукты питания | Взрослые |
| 17 | «Тропинка к долголетию»: Буклет – рекомендация | 05.09.2020 | Каменноозерская библиотека – сектор № 5, с.Каменное озеро, ул. Ленина, 5, Мельникова Н.М., заведующая | Материал о лечебной физкультуре и массаже | Взрослые |
| 18 | «Твори своё здоровье сам»: Буклет | 05.09.2020 | Каменноозерская библиотека – сектор № 5, с.Каменное озеро, ул. Ленина, 5, Мельникова Н.М., заведующая | Здоровый образ жизни, правильное питание, спорт | Дети |
| 19 | «Стиль жизни – здоровье»: Видеоролик | 05.09.2020 | Каменноозерская библиотека – сектор № 5,  социальная сеть «ВКонтакте», группа «Каменноозёрская библиотека», Мельникова Н.М., заведующая | Пропаганда здорового образа жизни, занятия спортом | Молодежь |
| 20 | «Здоровое сердце – здоровая жизнь»: Видеопрезентация | 05.09.2020 | Волковская библиотека – сектор №8, социальная сеть «Одноклассники», группа «Волковская библиотека», Озорнина В.И., заведующая | Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний | Молодёжь, взрослые |
| 21 | «100 советов для здоровья!»: Книжная выставка | 05.09.2020 | Барабинская библиотека – сектор №3, с. Бараба,  ул. Ленина, 61А,  Быкова Н.А., заведующая | Формирование привычек здорового образа жизни, способы лечения и восстановления организма при различных заболевания | Взрослые |
| 22 | «Спорт любить - сильным и здоровым быть» | 05.09.2020 | Кунарский СДК  с. Кунарское, ул. Ленина,25 (площадь за СДК) | Игровая программа веселые старты | Дети |
| 23 | «День здоровья» | 05.09.2020 | Кунарский СДК  с. Кунарское, ул. Ленина,25 (территория села) | Велопрогулка | Молодежь |
| 24 | «День здоровья» | 05.09.2020 | Троицкий СДК  с. Троицкое, ул. Ленина,194(площадь перед ДК) | Зарядка на свежем воздухе. | Дети |
| 25 | «Велопрогулка в День здоровья» | 05.09.2020 | Троицкий СДК  с. Троицкое, ул. Ленина,194(территория села) | Велопрогулка  (территория села) | Молодежь |
| 26 | «Здоровячок» | 05.09.2020 | Коменский СДК  с. Коменки, ул. 30-лет Победы,9(площадь перед ДК) | Игровая спортивная программа | Дети |
| 27 | «На зарядку по порядку» | 05.09.2020 | Коменский СДК  с. Коменки, ул. 30-лет Победы,9(площадь перед ДК) | Зарядка на свежем воздухе. | Дети |
| 28 | «Со здоровьем по пути» | 05.09.2020 | Коменский СДК  с. Коменки, ул. 30-лет Победы,9 (площадь перед ДК) | Акция раздача листовок и буклетов на тему ЗОЖ  (площадь перед ДК) | Смешанная |
| 29 | «Папа мама я - спортивная семья» | 05.09.2020 | Коменский СДК  с. Коменки, ул. 30-лет Победы,9 https://vk.com/club55653673 | Фотоконкурс | Смешанная |
| 30 | «Веселые старты» | 05.09.2020 | Грязновский СДК  с. Грязновское, ул. Ленина,46 в (площадь перед ДК) | Веселые старты на велосипеде в день здоровья. | Дети |
| 31 | «Я,ты,он,она –спортивная детвора» | 05.09.2020 | Каменноозерский СДК  с. Каменноозерское. Ул. Ленана,5 (площадь перед ДК) | Игровая спортивная программа | Смешанная |
| 32 | «Турнир по теннису» | 05.09.2020 | Каменноозерский СДК  с. Каменноозерское. Ул. Ленана,5 (площадь перед ДК) | Спортивная игра-турнир | Смешанная |
| 33 | «День здоровья» | 05.09.2020 | Каменноозерский СДК  с. Каменноозерское. Ул. Ленана,5 (площадь перед ДК) | Акция раздача листовок и буклетов на тему ЗОЖ | Смешанная |
| 34 | «Нам со спортом по пути» | 05.09.2020 | КаменноозерскийСДК  Каменноозерский СДК  с. Каменноозерское. Ул. Ленана,5https://vk.com/club193641275 | Онлайн спорт видеорубрика | Смешанная |
| 35 | «Мы за здоровый образ жизни!» | 05.09.2020 | ГарашкинскийСДК  с.Гарашкинское , ул.Ильича, д.17А (площадь перед ДК) | Акция раздача листовок и буклетов на тему ЗОЖ | Смешанная |
| 36 | «Движение -жизнь» | 05.09.2020 | Волковский СДК  с.Волковское ул.Ст.Щипачева , д.41(площадь перед ДК) | Акция раздача листовок на тему ЗОЖ | Смешанная |
| 37 | «Онлайн Зарядка» | 05.09.2020 | Байновский РДК  с.Байны, ул.8марта, д.5А https://vk.com/baynovskiyrdk | Сети ВК Байновского РДК | Смешанная |
| 38 | «Будьте здоровы» | 05.09.2020 | Байновский РДК  с.Байны, ул.8марта, д.5А, (площадь перед ДК) | Игровая программа Флэшмоб | Смешанная |
| 39 | «Весёлая разминка» | 05.09.2020 | Барабинский СДК  с.Бараба, ул.Ленина,д.61А,  (площадь перед ДК) | Подвижные игры | Дети |
| 40 | «Разгоняй движением лень» | 05.09.2020 | Полдневской ДК  пос.Полдневой, ул.Ленина, д.11, (площадь перед ДК) | Игровая детская программа | Дети |
| 41 | «Спортивный марафон» | 05.09.2020 | Полдневской ДК  пос.Полдневой, ул.Ленина, д.11, (площадь перед ДК) | Раздача буклетов и листовок ЗОЖ. Для взрослого населения | Смешанная |
| 42 | «Спорт от нас - здоровье для вас» | 05.09.2020 | Тыгишский СДК  с.Тыгиш, ул.Ленина,д.47, (площадь перед ДК) | Акция. Зарядка на улице | Смешанная |
| 43 | «Спорт как часть жизни» | 05.09.2020 | Тыгишский СДК  с.Тыгиш, ул.Ленина,д.47, https://vk.com/public173899360 | Онлайн спорт видео рубрика | Смешанная |
| 44 | «День здоровья» | 05.09.2020 | ЧернокоровскийСДК  с.Чернокоровское, ул.Комсомольская д.45 (площадь перед ДК) | Подвижные спортивные игры-эстафеты | Дети |
| 45 | «В здоровом теле - здоровый дух» | 05.09.2020 | ДиКЦ  г.Богданович ул.Советская,д.1 | Раздача буклетов и листовок ЗОЖ. Волонтерским отрядом ДиКЦ МО «А.Т.О.М.» | Смешанная |